

Zentraler Hochschulsport Landshut

Liebe Hochschulgemeinde,

ab Montag, den 14.10.24 beginnt unser Sportprogramm für das Wintersemester hier am Campus. Teilnahmeberechtigt sind alle Studierenden und Beschäftigten der HAW Landshut, sowie deren Angehörige. Die meisten Kurse sind unentgeltlich, ein *ZHS Basisticket muss von Mitgliedern der HAW nicht erworben werden*. Eine Teilnahme an den Sportangeboten in München ist ebenfalls möglich. Dies ist insbesondere für Bergsport, Wintersport und Wassersport interessant. Aufgrund von Renovierungsarbeiten an den Sportanlagen auf dem Campusgelände starten wir mit einem reduzierten Angebot ins Wintersemester. Über Änderungen im Sportprogramm halten wir Euch auf dem Laufenden. Bitte tragt Euch ab dem 4.10.24 online in die Kurse ein – die Plätze sind begrenzt.

- **ZHS Kurse:**

○ Badminton A/F	Mo	18:00-20:00	Halle HCG
○ Basketball freies Spiel	Do	20:00-22:00	Halle SFZ
○ Fußball freies Spiel	Mo	20:00-22:00	Halle SFZ
○ Spikeball A/F	Do	19:00-20:00	Halle SFZ
○ Volleyball freies Spiel	Mi	20:30-22:00	Halle SFZ
○ Tanzen Discofox	Mo	18:00-19:30	Aula ABZ
○ Tanzen Standard & Latein	Mi	18:00-19:30	Aula ABZ
○ Tanzen WestCoastSwing	2x3h	Termine folgen	Aula ABZ
○ Lauftraining	Mi	17:00-19:00	Sportplatz ABZ
○ Mentales Training	Mi	19:30-20:30	Aula ABZ

- **Externe Kurse (kostenpflichtig):**

○ Aikido Einsteigerkurs ab 10.10.24	Do	19:00-21:00	VfL Landshut-Achdorf
○ Selbstsicherheitskurs für Frauen ab 20.1.25	Mi	18:30-20:00	Turngemeinde Landshut

Sportstätten

Sporthalle HCG: Hans-Carossa-Gymnasium, über Loretoweg, Landshut [↗](#)

Sporthalle SFZ: Sonderpädagogisches Förderzentrum, Schulstraße 3, Landshut [↗](#)

Sportplatz Agrarbildungszentrum (ABZ) [↗](#)

Aula Agrarbildungszentrum (ABZ) [↗](#)

VfL Landshut [↗](#)

TG Landshut [↗](#)

Weitere Infos und Kurseinschreibung unter folgendem Link: [ZHS Kursangebot Landshut](#)

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Sportliche Grüße

Das Team vom Hochschulsport

www.zhs-muenchen.de